

Im Einzelfall können auch Räumlichkeiten und pädagogisch-therapeutische Angebote anderer Abteilungen von Projekt PETRA in diesen ambulanten Hilfeverlauf integriert werden (z. B. Training sozialer Kompetenzen). Bei allen unseren Aktivitäten verfolgen wir einen handlungsorientierten Ansatz und vermitteln modellhaft und durch anschauliche Trainingsmethoden (ggf. videounterstützt) sinnvolle neue Strategien im Umgang mit Kindern und Eltern.

## RECHTSGRUNDLAGE

Je nach inhaltlichen Schwerpunkten können die Leistungen der Ambulanten Hilfen nach folgenden Paragraphen des Kinder- und Jugendhilfeschutzgesetzes (KJHG) erbracht werden:

§ 27 Hilfe zur Erziehung in Verbindung mit

§ 30 Erziehungsbeistand, Betreuungshelfer

§ 31 Sozialpädagogische Familienhilfe

§ 35 Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung

§ 35a Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche

Ambulante Hilfen des Projekts PETRA können nach Antragstellung auf Hilfen zur Erziehung durch die sorgeberechtigten Eltern von den jeweils zuständigen Jugendämtern in Auftrag gegeben werden.



## Ambulante Hilfen

Flexible Hilfeangebote  
Aktive Unterstützung im Alltag

### Weitere Informationen und Kontakt

#### **Main-Kinzig-Kreis und Fulda**

Ziegelhütte 2

36381 Schlüchtern

mobil: 0173 / 34 52 459

[ambulante-hilfen-mkk@projekt-petra.de](mailto:ambulante-hilfen-mkk@projekt-petra.de)

[ambulante-hilfen-fd@projekt-petra.de](mailto:ambulante-hilfen-fd@projekt-petra.de)

#### **Frankfurt/M.**

Kelsterbacher Str. 12

60528 Frankfurt/M.

mobil: 0173 / 34 52 528

Fax: 069 / 67 72 47 06

[ambulante-hilfen-ffm@projekt-petra.de](mailto:ambulante-hilfen-ffm@projekt-petra.de)

#### **Darmstadt**

Otto-Hesse-Str. 19 / T9, 3. OG West

64293 Darmstadt

mobil: 0173 / 34 52 528

Fax: 06151 / 87 04 225

[ambulante-hilfen-da@projekt-petra.de](mailto:ambulante-hilfen-da@projekt-petra.de)

I. Auflage, April 2015

[www.projekt-petra.de](http://www.projekt-petra.de)

## Ambulante Hilfen

In den Ambulanten Hilfen arbeiten in der Jugendhilfe erfahrene und qualifizierte Fachkräfte mit einem flexiblen handlungsorientierten Ansatz im Alltag der Familie.

Wir orientieren uns an Konzepten der Sozialpädagogischen Familienhilfe und berücksichtigen dabei das soziale Umfeld der Familie.

Die sozialpädagogische Arbeitsweise kann jederzeit durch psychologische und/oder therapeutische Kompetenzen ergänzt werden.

### AKTIVE UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Erfahrene und entsprechend fortgebildete sozialpädagogische - bei Bedarf auch psychologische - Fachkräfte und Erzieher/innen sind dabei mit einem flexiblen verhaltenstherapeutischen Ansatz im Alltag der Familien aktiv, um individuelle Probleme professionell zu bearbeiten. Diese Arbeit vor Ort in den Familien wird meist von einer Kooperation mit betreuenden Einrichtungen wie Schulen und Kindergärten ergänzt.

Je nach Bedarf kann der Umfang der jeweiligen Hilfe variieren. Die Spanne reicht von befristeten Intensivmaßnahmen rund um die Uhr bis hin zu einem regelmäßigen Beratungs- und Hospitationstermin pro Monat.

Nach einer abgeschlossenen intensiven Betreuungsphase sind auch Stand-by-Modelle möglich, die auf Abruf bei Krisen und Konflikten zur Verfügung stehen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass in der Regel ein bis drei Kontakte zu den betreuten Familien und jungen Menschen pro Woche ein geeigneter Hilfeumfang sind.

## Flexible Hilfeangebote

### LEISTUNGEN UND HILFEN

Die Arbeit der Ambulanten Hilfen von Projekt PETRA deckt folgende Angebote ab:



#### Förderung des Kindes:

- Schulische Förderung und Hausaufgaben
- Soziale Kompetenzen und Kontakte fördern
- Störungsspezifische Trainings (Aggressionsabbau, Angstmanagement, Enuresistraining, LRS, Essstörungen etc.)
- Beratungs- und Therapiegespräche
- Einsatz von Kontroll- und Verstärkerplänen zur Verbesserung der Norm- und Regelakzeptanz
- Gestaltung von Freizeit- und Spielsituationen

#### Elternarbeit:

- Aufbau einer Arbeitsbeziehung
- Informationsaustausch
- Erziehungsberatung und Konsensbildung bzgl. erzieherischer Normen
- Adäquate Grundversorgung und Frühförderung von (Klein)Kindern
- Praktische und alltagsorientierte Unterstützung

## Aktive Unterstützung im Alltag

im Erziehungshandeln (u. a. konsequentes Verhalten Modellfunktion, Familienkonferenz)

- Training der erzieherischen Kompetenzen anhand von Videofeedback
- Einzel- und Paargespräche
- Themenspezifische Aufklärung und Sensibilisierung für Themen wie z. B. wie Sexualität, Pubertät, Störungsbilder, Taschengeld, TV- und Medienkonsum

#### Wohnumfeld/Haushalt:

- Basisordnung und Hygiene gewährleisten
- Ämter- und Behördengänge veranlassen und ggf. begleiten
- Ärztliche und medizinische Maßnahmen veranlassen und ggf. begleiten
- Unterstützung bei der Strukturierung und Organisation des Haushalts
- Unterstützung im Bereich der Finanzen, gemeinsame Bearbeitung von angefallenen Schulden
- Soziale Netzwerke ausbauen und einbinden (Verwandte, Vereine, Nachbarschaft)
- Einbindung des Kindes in Vereine und andere sozialraumorientierte Freizeitangebote

#### Schule, Kindergarten, Betreuungsinstitutionen:

- Informationsaustausch, Listen, Verstärkerpläne
- Vermittlung zwischen Schule und Elternhaus
- Beratung bis hin zu Coaching und Anleitung von Lehr- und Betreuungspersonen
- Hospitationen in den Außenbezügen des Kindes
- Durchführung von Einzelbeschulungsmaßnahmen
- Wiedereinschulungsmaßnahmen
- Schulbegleitung